



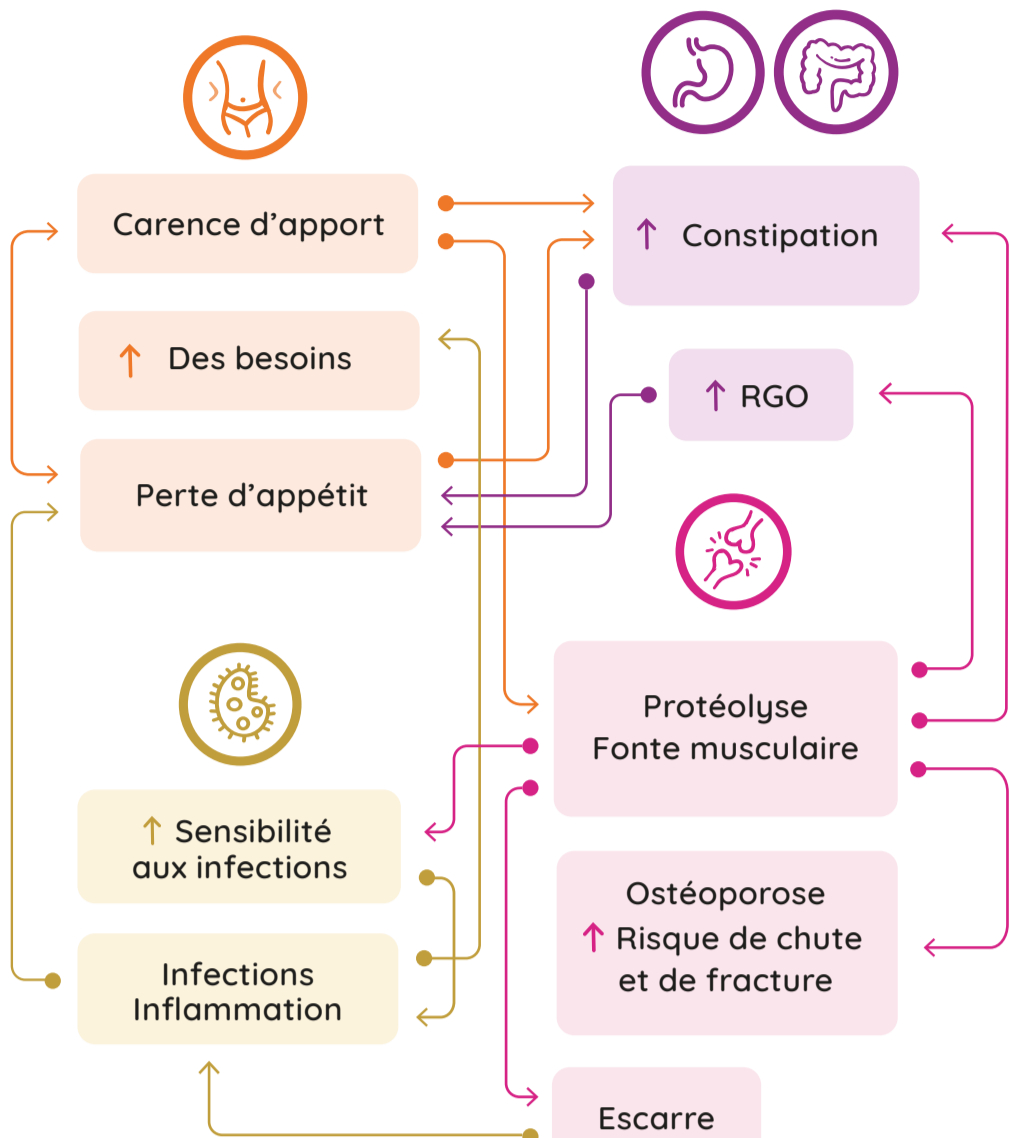
Prise en charge de la **DÉNUTRITION**



COMPRENDRE LA DÉNUTRITION ET SES CONSÉQUENCES

Pourquoi faut-il prendre en charge la dénutrition ? **Les conséquences** d'une dénutrition peuvent apparaître vite ; la situation est souvent intriquée et complexe :

DÉNUTRITION



DEUX TYPES DE DÉNUTRITION

Forme chronique de dénutrition = **MARASME**

- Carence d'apport chronique
- Faible poids ou IMC bas
- Bilan biologique normal

**Infection
Inflammation**



Agression au sens large
(maladie intercurrente, chirurgie)

**DÉNUTRITION
HYPOALBUMINÉMIQUE**

- Albumine ou préalbumine basse
- CRP souvent élevée
- Oedème des membres inférieurs

AXES D'ACTION

Rechercher les causes et les traiter

- Mauvais état bucco-dentaire
- Troubles de la mastication et/ou de la déglutition
- Installation inconfortable au repas
- Reflux gastro-oesophagien
- Constipation
- Jeûne nocturne > 12h

Augmenter les apports en partant de l'existant

- Enrichir l'alimentation
- +/- Utiliser les compléments oraux

Augmenter les apports en partant de l'existant

- Dyskinésies
- Douleur
- Hyperthermie
- Infection
- Escarre
- Maladie intercurrente

1 degré au-dessus de la T° de base augmente la dépense énergétique de 10 à 15 %

Le traitement de la douleur et celui de la fièvre sont déjà des mesures nutritionnelles

> **Demande d'avis spécialisé en cas d'aggravation ou en l'absence d'amélioration ; proposition éventuelle de gastrostomie ?**