

REFLUX GASTRO-ŒSOPHAGIEN



La prévalence du reflux gastro-œsophagien (RGO) est très importante chez les personnes polyhandicapées : de 50 à 75% selon les études. Il doit être systématiquement recherché, reconnu et traité car il constitue un facteur de risque majeur de dénutrition, troubles respiratoires, fausses-routes sur reflux et douleurs (parfois très importantes !).

FACTEURS DE RISQUE



- Anomalie fonctionnelle de la jonction entre l'œsophage et l'estomac
- +/- hernie hiatale

Mericycisme

Toux chronique

Traitements :

- Anti-épileptiques
- Neuroleptiques
- Psychotropes

Gastroparésie

- Spasticité des muscles abdominaux
- Vêtements, protections et/ou appareillage trop serrés

Facteurs augmentant la pression intra-abdominale :

- **Constipation**
- Déformation de la colonne vertébrale

Dénutrition
=> Atrophie du cardia

Obésité
=> Relaxation du cardia

COMMENT REPÉRER UN RGO ?

L'expression clinique du RGO est extrêmement polymorphe et nécessite une observation dans la vie quotidienne complétée par des observations médicales car les personnes polyhandicapées ne peuvent pas bien exprimer ce qu'elles ressentent. Chacun de ces signes ne peut être interprété de manière isolée, mais par leur addition et le repérage de leur fréquence.

SIGNES ÉVOCATEURS DE RGO



Signes cliniques digestifs

Régurgitations (notamment aux changements de position)
Vomissements
Nausées
Eructations (rots)
Hoquet
Présence de taches colorées sur l'oreiller



Signes ORL et stomato

Encombrement de l'arrière gorge
Infections et/ou inflammations ORL fréquentes (otites, rhino-pharyngites, angines, rhinites, laryngites...)
Écoulement nasal
Halitose (mauvaise haleine)
Irritation péri-buccale, mycose buccale
Odynophagie, dysphagie (= douleur ou difficulté à la déglutition)



Signes pulmonaires

Toux après le repas, la nuit ou aux changements de position
Pneumopathies, bronchites à répétition
Asthme et hyper réactivité bronchique
Erosion de l'émail dentaire



Signes généraux

Mains ou vêtements à la bouche
Hypersalivation
Troubles du sommeil
Manifestations de douleur : cris, renforcement de la spasticité, déstabilisation de l'épilepsie, bruxisme (grincement de dents)...
Refus alimentaires/comportement compulsif

Examens complémentaires

Compte-tenu de la lourdeur de ces examens pour les personnes polyhandicapées, le diagnostic se fera le plus souvent par la clinique et par la mise en place d'un traitement d'épreuve par IPP (inhibiteurs de la pompe à protons).

- L'examen de référence est la pHmétrie. Elle n'est interprétable que si les IPP ont été arrêtés depuis une semaine.
- La fibroscopie permet de voir une œsophagite, un endobrachyoesophage ou une sténose peptique mais n'est pas un examen de diagnostic.
- NFS, ferritine, coefficient de saturation de la transferrine ; toute anémie doit orienter sur l'hypothèse d'un RGO.

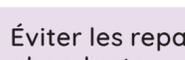
PRÉVENTION DU RGO, RÈGLES HYGIÉNO-DIÉTÉTIQUES

Adapter la texture aux possibilités masticatoires

Eviter les aliments acides en attendant l'effet des IPP

Réduire le débit de la nutrition entérale

Maintenir la personne en position redressée d'au moins 30° la nuit



Maintenir la personne en position semi-assise dans les deux heures qui suivent le repas

Lutter contre la constipation

Corriger la dénutrition

Éviter les repas trop abondants

Éviter les repas trop abondants

Éviter les vêtements serrés

Atténuer les déformations rachidiennes et l'hyperpression abdominale

Lutter contre la spasticité

Traitement

Maîtrise optimale des facteurs de risques + IPP en suspension buvable ou comprimé orodispersible :

Dose d'attaque 40 mg Inexium® ou 30 mg Ogastoro® pendant 4 à 8 semaines

La dose d'attaque peut être doublée si les signes persistent

La dose peut être réduite de moitié si les signes regressent

Attention, les IPP n'empêchent pas le reflux gastro-œsophagien, ils en limitent simplement les conséquences sur la muqueuse œsophagienne

Ne jamais piler un IPP, ni ouvrir une gélule => Choisir un IPP orodispersible ou susp buvable : **inexium®** ou **ogastoro®** non substituable non modifiable.

Ne jamais piler un IPP, ni ouvrir une gélule => Choisir un IPP orodispersible ou susp buvable : **inexium®** ou **ogastoro®** non substituable non modifiable.