

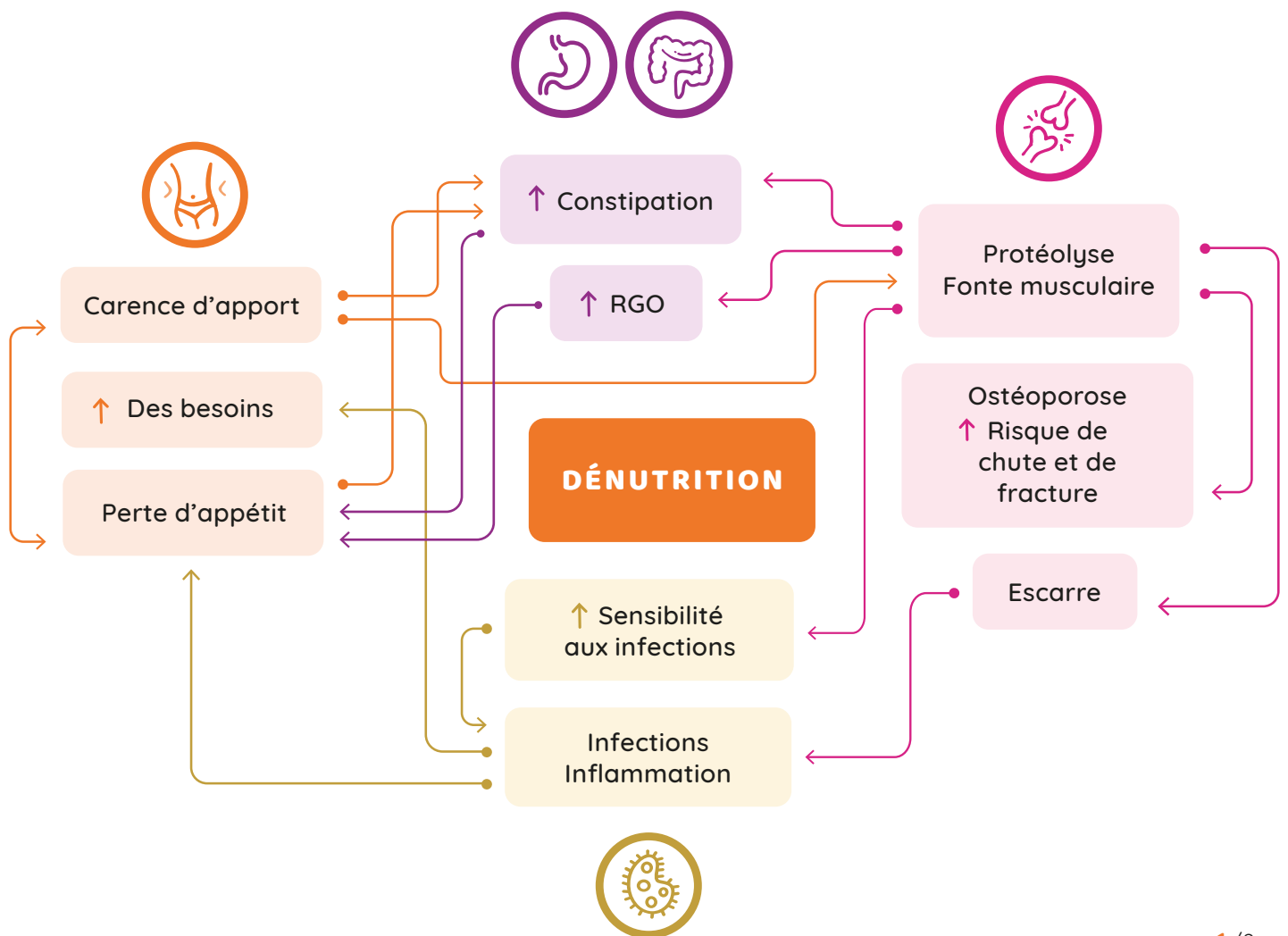
Fiche N° 9 / 13

Prise en charge de la **DÉNUTRITION**



COMPRENDRE LA DÉNUTRITION ET SES CONSÉQUENCES

Pourquoi faut-il prendre en charge la dénutrition ?
Les conséquences d'une dénutrition peuvent apparaître vite ; la situation est souvent intriquée et complexe :





DEUX TYPES DE DÉNUTRITION

Forme chronique de
dénutrition = **MARASME**

- Carence d'apport chronique
- Faible poids ou IMC bas
- Bilan biologique normal

Infection
Inflammation



Agression au
sens large
(maladie intercurrente,
chirurgie)

**DÉNUTRITION
HYPOALBUMINÉMIQUE**

- Albumine ou préalbumine basse
- CRP souvent élevée
- Oedème des membres inférieurs

AXES D'ACTION

Rechercher les causes
et les traiter

- Mauvais état bucco-dentaire
- Troubles de la mastication et/ou de la déglutition
- Installation inconfortable au repas
- Reflux gastro-oesophagien
- Constipation
- Jeûne nocturne > 12h

Augmenter les apports
en partant de l'existant

- Enrichir l'alimentation
- +/- Utiliser les compléments oraux

Corriger ou tenir compte
des facteurs de dénutrition

- Dyskinésies
- Douleur
- Hyperthermie
- Infection
- Escarre
- Maladie intercurrente

1 degré au-dessus
de la T° de base
augmente la
dépense
énergétique
de 10 à 15 %

Le traitement
de la douleur
et celui de la
fièvre sont déjà
des mesures
nutritionnelles

> Demande d'avis spécialisé en cas d'aggravation ou en l'absence d'amélioration ;
proposition éventuelle de gastrostomie ?

